



Loisirs Renaud·Courseol

Plus de 50 ans de loisirs et de plaisirs
Ensemble depuis 1973

PRINTEMPS 2026

450-933-5274

renaudcourseol.com

info@renaudcourseol.com



**Camp
LRC en folies!**

Inscription au camp de jour
estival dès le 24 mars

NOUVEAUTÉ

9e semaine de camp
du 17 au 21 août

**PLUS DE 106 ACTIVITÉS SPORTIVES,
CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES
DANS VOTRE QUARTIER !**

Inscriptions dès le 24 mars

en ligne et par téléphone
Inscription en personne sur rendez-vous

**Activités pour enfants, adultes et aînés
présentées dans les écoles, les parcs et
les centres communautaires
près de chez vous !**

BUREAU ADMINISTRATIF

Centre communautaire
Saint-Louis-de-Montfort

62, rue Saint-Florent, bureau 110
450-933-5274, poste 1000

Sur rendez-vous
Lundi, mardi, jeudi

9h00 à 16h00

Vendredi 9h00 à 12h00

Fermé sur l'heure du midi

MÉDIAS SOCIAUX



Abonnez-vous au groupe de la
communauté Loisirs Renaud-Courseol
et suivez-nous sur les réseaux
sociaux !

Événements à ne pas manquer

Exposition d'arts
Courseol en Fête – Bazar

12 avril, Centre Raymond-Fortin

13 juin, Parc Curé-Courseol



**On reste actif avec le beau temps qui approche !
Abonnez-vous à notre infolettre et suivez nous sur les réseaux sociaux**

Activités culturelles jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Chorale 11-13 ans Nouveau	11 - 13 ans	Mercredi 17:30 - 19:00	Printemps	Gratuit	6	CCSL	29 avr.
Chorale 14-16 ans Nouveau	14 - 16 ans	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	Gratuit	6	CCSL	29 avr.

Arts Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier d'argile Collab LBP	Adulte	Lundi 17:00 - 19:00	Printemps	66 \$	5	CCLR	27 avr.
Atelier libre de Vitrail Collab LBP Collab LDSV Nouveau	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	30 avr.
Couture débutant Collab LBP	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:30	Printemps	66 \$	5	CCLR	29 avr.
Couture intermédiaire Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:50 - 21:50	Printemps	66 \$	5	CCLR	29 avr.
Initiation au Vitrail Collab LDSV Collab LBP Nouveau	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Printemps	85 \$	6	CCRF	30 avr.
Peinture et dessin jour Collab LDSV Collab LBP	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	Printemps	95 \$	6	PRC	29 avr.
Peinture et dessin soir Collab LDSV Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	Printemps	90 \$	6	PRC	29 avr.

Arts jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier d'argile 5 ans et + Lundi Collab LBP	5 - 17 ans	Lundi 17:00 - 19:00	Printemps	53 \$	5	CCLR	27 avr.
Broderie diverse Collab LDSV Collab LSB	10 - 14 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	CCSL	27 avr.
Cuisine 8-12 ans Collab LBP	8 - 12 ans	Samedi 13:20 - 14:40	Printemps	49 \$	5	CCLR	25 avr.
Dessin 6-8 ans	6 - 8 ans	Vendredi 17:15 - 18:45	Printemps	50 \$	6	CCRF	1 mai
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	PRC	25 avr.
Peinture et dessin 5-8 ans	5 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	45 \$	6	PRC	29 avr.
Peinture et dessin 8-16 ans Collab LDSV	8 - 16 ans	Vendredi 19:00 - 20:30	Printemps	50 \$	6	CCRF	1 mai
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Samedi 13:00 - 14:30	Printemps	50 \$	6	PRC	25 avr.

Ateliers ponctuels

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier décoration de gâteau : Camping Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Été	55 \$	1	PRC	6 juin
Atelier décoration de gâteau : Coulant fleuri au chocolat Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Printemps	60 \$	1	PRC	25 avr.
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Gourmandises Collab LBP Nouveau	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Printemps	85 \$	1	CCLR	17 mai
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Pâques Collab LBP Nouveau	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Hiver	95 \$	1	CCLR	29 mars

Danses Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Baladi débutant <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Printemps	70 \$	6	CCSL	28 avr.
Baladi intermédiaire <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 19:45 - 21:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	28 avr.
Burlesque <small>Collab LDSV Collab LBP Nouveau</small>	Adulte	Lundi 20:30 - 21:30	Printemps	65 \$	6	CD	27 avr.
Ori Tahiti <small>Collab LDSV Collab LBP Nouveau</small>	Adulte	Jeudi 18:30 - 19:30	Printemps	65 \$	7	CD	30 avr.

Langues Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais débutant	Adulte	Jeudi 18:00 - 19:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	30 avr.
Anglais intermédiaire	Adulte	Jeudi 19:30 - 21:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	30 avr.
Espagnol Intermédiaire	Adulte	Lundi 13:00 - 15:00	Printemps	75 \$	6	CCSL	27 avr.
Espagnol débutant 1 soir	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	29 avr.
Espagnol débutant 2 soir	Adulte	Jeudi 17:30 - 19:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	30 avr.
Espagnol intermédiaire soir	Adulte	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	29 avr.

Langues jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais 1er année et 2 année	6 - 8 ans	Mardi 17:00 - 18:00	Printemps	45 \$	6	CCRF	28 avr.
Anglais 3 année et 4 année	8 - 10 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Printemps	45 \$	6	CCRF	28 avr.
Anglais 5 année et 6 année	10 - 12 ans	Mardi 19:00 - 20:00	Printemps	45 \$	6	CCRF	28 avr.
Anglais Niveau intermédiaire 5 et 6	10 - 12 ans	Samedi 12:00 - 13:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	25 avr.
Anglais Niveau scolaire 1 et 2	6 - 8 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	25 avr.
Anglais Niveau scolaire 3 et 4	8 - 10 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	25 avr.
Anglais Niveau scolaire 5 et 6	10 - 12 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	25 avr.

Secourisme

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Printemps	80 \$	1	PRC	26 avr.
Prêt à rester seul	9 - 12 ans	Dimanche 9:00 - 14:30	Hiver	80 \$	1	PRC	29 mars
RCR-DEA Niveau C secourisme d'urgence	15 ans et +	Dimanche 8:30 - 17:00	Été	100 \$	1	PRC	7 juin

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Abdos/Fessiers <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Mercredi 18:30 - 19:30	Printemps	60 \$	6	PRC	29 avr.
Acro-Yoga débutant <small>Collab LSB</small>	Adulte	Lundi 18:30 - 20:00	Printemps	57 \$	5	CCLR	27 avr.
Badminton St- Gilles	16 ans et +	Mardi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	28 avr.
Badminton St- Gilles	16 ans et +	Jeudi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	30 avr.
Badminton St-Gilles	16 ans et +	Lundi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	27 avr.
Cardio Tonus à st-louis	16 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Printemps	60 \$	6	CCSL	7 mai
Conditionnement physique <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Mercredi 19:30 - 20:30	Printemps	60 \$	6	PRC	29 avr.

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Etirements au féminin	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:45	Printemps	65 \$	6	CCSL	29 avr.
Etirements au féminin	Adulte	Vendredi 10:30 - 11:45	Printemps	65 \$	6	CCSL	1 mai
Hiit entraînement Nouveau	16 ans et +	Jeudi 19:40 - 20:40	Printemps	60 \$	6	CCSL	7 mai
Karaté Kyokushin	Adulte	Lundi 19:30 - 20:30	Printemps	60 \$	6	PRC	27 avr.
Kendo Adulte	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Printemps	70 \$	6	EMV	28 avr.
Kendo Adulte	Adulte	Jeudi 19:00 - 20:30	Printemps	70 \$	6	EMV	7 mai
Mise en forme PRC	Adulte	Lundi 9:30 - 10:30	Printemps	60 \$	6	PRC	27 avr.
Mise en forme Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	27 avr.
Mise en forme au féminin	Adulte	Mercredi 9:00 - 10:15	Printemps	65 \$	6	CCSL	29 avr.
Mise en forme au féminin	Adulte	Vendredi 9:00 - 10:15	Printemps	65 \$	6	CCSL	1 mai
Mise en forme douce PRC	Adulte	Lundi 10:30 - 11:30	Printemps	60 \$	6	PRC	27 avr.
Pilates essentiel	Adulte	Vendredi 10:00 - 11:00	Printemps	60 \$	6	PRC	1 mai
Volleyball 1 Coursol	16 ans et +	Lundi 18:45 - 20:00	Printemps	45 \$	6	EC	27 avr.
Volleyball 2 Coursol	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:15	Printemps	45 \$	6	EC	27 avr.
Yin Yoga	16 ans et +	Jeudi 18:45 - 20:00	Printemps	65 \$	6	CCSL	30 avr.
Yoga Hatha Débutant	Adulte	Jeudi 18:45 - 19:45	Printemps	60 \$	6	CCRF	30 avr.
Yoga Hatha jour	Adulte	Mardi 13:30 - 15:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	28 avr.
Yoga Hatha soir	Adulte	Jeudi 20:00 - 21:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	30 avr.
Yoga Vinyasa PRC	16 ans et +	Mardi 20:00 - 21:00	Printemps	60 \$	6	PRC	28 avr.
Yoga débutant	16 ans et +	Mardi 18:45 - 19:45	Printemps	60 \$	6	PRC	28 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	60 \$	6	CCSL	27 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	60 \$	6	CCSL	29 avr.
Zumba Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	27 avr.

Sports jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Mardi 19:30 - 20:20	Printemps	36 \$	5	EMV	28 avr.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Jeudi 19:30 - 20:20	Printemps	36 \$	6	EMV	7 mai
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Mardi 18:30 - 19:20	Printemps	36 \$	5	EMV	28 avr.
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Jeudi 18:30 - 19:20	Printemps	36 \$	6	EMV	7 mai
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	25 avr.
Judo 6-8 ans débutant	6 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	22 avr.
Judo 9-13 déb/inter	9 - 13 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	22 avr.
Judo déb/inter- 9-13 ans	9 - 13 ans	Samedi 11:00 - 12:15	Printemps	55 \$	6	CCRF	25 avr.
Karaté Kyokushin Débutant	6 - 17 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	PRC	27 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Mardi 19:00 - 20:30	Printemps	55 \$	6	EMV	28 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Jeudi 19:00 - 20:30	Printemps	55 \$	6	EMV	7 mai
La Bougeotte parent-enfant 12-24 mois Collab LDSV Nouveau	12 - 24 mois	Mercredi 15:30 - 16:30	Printemps	45 \$	7	CD	29 avr.
Mini Judo 4-5 ans + parent	4 - 5 ans	Samedi 9:15 - 10:00	Printemps	40 \$	6	CCRF	25 avr.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	ECL	27 avr.
Mini soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Printemps	40 \$	6	ESM	25 avr.

* Taxes incluses si applicable

Sports jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Motricité en action parent-enfant 2-4 ans <small>Collab LDSV Nouveau</small>	2 - 4 ans	Mercredi 16:30 - 17:30	Printemps	45 \$	7	CD	29 avr.
Pickleball 8-13 ans <small>Collab LDSV Nouveau</small>	8 - 13 ans	Dimanche 16:30 - 17:30	Printemps	45 \$	7	CL	3 mai
Soccer ado 13-17	13 - 17 ans	Mercredi 18:00 - 19:30	Printemps	55 \$	6	EE	29 avr.
Soccer récréatif 7-8 ans	7 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	45 \$	6	ESM	25 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	45 \$	6	ECI	28 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	45 \$	6	EE	28 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Printemps	45 \$	6	ESV	14 mai
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	ESM	25 avr.
Soccer technique 10-11 ans	10 - 11 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	50 \$	6	EE	28 avr.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	50 \$	6	ECI	28 avr.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Printemps	50 \$	6	ESV	14 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Vendredi 19:30 - 20:30	Printemps	50 \$	6	EE	1 mai
Soccer technique 12-14 ans	12 - 14 ans	Mardi 20:15 - 21:15	Printemps	50 \$	6	EE	28 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	50 \$	6	ESV	20 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:15 - 20:15	Printemps	50 \$	6	ECI	27 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Vendredi 18:30 - 19:30	Printemps	50 \$	6	EE	1 mai
Soccer technique 9-10 ans	9 - 10 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	50 \$	6	ESV	20 avr.
Sportif en herbe 2-3 ans <small>Collab LDSV Nouveau</small>	2 - 3 ans	Mercredi 17:30 - 18:30	Printemps	45 \$	6	CD	29 avr.
Volleyball 7-8 ans <small>Nouveau Collab LBP</small>	7 - 8 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	45 \$	6	EE	27 avr.
Volleyball 9-10 ans <small>Collab LBP Nouveau</small>	9 - 10 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	45 \$	6	EE	27 avr.



Lieux des nos activités à Laval

CD	Centre d'achat Duvernay 3100 boulevard Concorde Est, 2 ^e étage
CCLR	Centre communautaire Laval-des-Rapides 387 boulevard des Prairies
CCRF	Centre communautaire Raymond-Fortin 1885 avenue Dumouchel
CCSL	Centre Communautaire Saint-Louis 62 rue Saint-Florent
EC	École Coursol 350 rue Richard, porte #5
ECÎ	École de la Cîme 445 rue de Chartres, porte #3
EE	École Eureka 200 boulevard Concorde Est
EMV	École Marcel-Vaillancourt 150 avenue Legrand
ESG	École St-Gilles 226 rue des Alpes, porte #3
ESM	École Saint-Maxime 3680 boulevard Lévesque Ouest
ESV	École Simon-Vanier 1755 avenue Dumouchel, porte #8
PBL	Parc Bernard-Landry 5 avenue du crochet, au chalet du parc
PBP	Pavillon du bois Papineau 3235 boulevard Saint-Martin Est
PRC	Pavillon Renaud-Coursol 320 rue Richard, porte #2

