



Loisirs Renaud-Coursol

50 ans de loisirs, 50 ans de plaisirs

Ensemble depuis 1973

Hiver 2026

450 933-5274

renaudcoursol.com

info@renaudcoursol.com

**PLUS DE 158 ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET
COMMUNAUTAIRES DANS VOTRE QUARTIER !**



Inscriptions dès le 2 décembre

en ligne et par téléphone
(Inscription en personne sur rendez-vous).



Activités pour enfants, adultes et aînés présentées dans les écoles,
parcs et centres communautaires près de chez vous !

Début des cours dès le 10 janvier



Activités en collaboration

Pour vous offrir une plus grande diversité d'activité,
nous collaborons avec d'autres organismes de
loisirs. Nous remercions nos partenaires et
collaborateurs.

ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER EN 2026

Coursol en Neige	15 février	Parc Curé-Coursol
Camp de la relâche	2-6 mars	Centre Saint-Louis
Tournoi sportif	6 avril	Laval Junior Académie
Exposition d'arts	12 avril	Centre Raymond-Fortin
Spectacle de danse	9 mai	Salle Yvon-Hébert, école Saint-Maxime
Coursol en Fête	13 juin	Parc Curé-Coursol



Activités culturelles Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Chorale 11 à 13 ans Nouveau	11 - 13 ans	Mercredi 17:30 - 19:00	Hiver	Gratuit	12	CCSL	14 janv.
Chorale 14 à 16 ans Nouveau	14 - 16 ans	Mercredi 19:00 - 20:30	Hiver	Gratuit	12	CCSL	14 janv.
Éveil musical 2-3 ans Collab LDSV Collab LBP Nouveau	2 - 3 ans	Dimanche 10:00 - 11:00	Hiver	80 \$	12	CD	18 janv.

Arts Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Aquarelle 2 avec Mélanie	Adulte	Lundi 18:30 - 21:00	Hiver	175 \$	12	CCRF	12 janv.
Aquarelle avec Chantal	Adulte	Lundi 13:00 - 16:00	Hiver	185 \$	12	PRC	12 janv.
Aquarelle débutant avec Mélanie Collab LDSV	Adulte	Mardi 18:30 - 21:00	Hiver	175 \$	12	CCRF	13 janv.
Atelier d'argile Collab LBP	Adulte	Lundi 17:00 - 19:00	Hiver	155 \$	12	CCLR	12 janv.
Atelier libre de Vitrail Collab LDSV Collab LBP	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Hiver	105 \$	12	CCRF	15 janv.
Atelier libre de peinture Collab LBP	Adulte	Mardi 13:00 - 16:00	Hiver	20 \$	13	CCRF	13 janv.
Couture débutant Collab LBP	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:30	Hiver	155 \$	12	CCLR	14 janv.
Couture intermédiaire Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:50 - 21:50	Hiver	155 \$	12	CCLR	14 janv.
Initiation au Vitrail Collab LBP Collab LDSV	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Hiver	165 \$	12	CCRF	15 janv.
Peinture et dessin jour Collab LBP	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	Hiver	185 \$	12	PRC	14 janv.
Peinture et dessin soir Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	Hiver	175 \$	12	PRC	14 janv.
Sculpture sur bois	Adulte	Lundi 13:00 - 15:30	Hiver	165 \$	12	CCRF	12 janv.
Tricot débutant Collab LBP	17 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:30	Hiver	67.5 \$	6	CCLR	14 janv.

Arts Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Art Textile 7-11 ans Collab LBP Collab LDSV	7 - 11 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	PRC	12 janv.
Atelier d'argile 5 ans et + Collab LBP	5 - 17 ans	Mercredi 17:00 - 19:00	Hiver	125 \$	12	CCLR	14 janv.
Couture Parent-enfant 7-10 ans Collab LBP	7 - 10 ans	Lundi 17:00 - 17:50	Hiver	85 \$	12	CCLR	12 janv.
Cuisine 8-12 ans Collab LBP	8 - 12 ans	Samedi 14:35 - 16:05	Hiver	115 \$	12	CCLR	10 janv.
Cuisine parent enfant 5-7 ans Collab LBP	5 - 7 ans	Samedi 13:30 - 14:30	Hiver	95 \$	12	CCLR	10 janv.
Dessin 5-8 ans	5 - 8 ans	Vendredi 17:15 - 18:45	Hiver	100 \$	12	CCRF	16 janv.

N'oubliez pas vos chaussures d'intérieur !

Arts Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	90 \$	12	PRC	14 janv.
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Peinture et dessin 8-16 ans Collab LDSV	8 - 16 ans	Vendredi 19:00 - 20:30	Hiver	100 \$	12	CCRF	16 janv.
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Samedi 13:00 - 14:30	Hiver	100 \$	12	PRC	10 janv.
Théâtre 8 à 16 ans Collab LBP	8 - 16 ans	Samedi 12:45 - 14:15	Hiver	105 \$	12	CCLR	10 janv.
Tricot débutant 8 ans et plus Collab LBP	8 - 17 ans	Mercredi 16:00 - 17:30	Hiver	52.5 \$	6	CCLR	14 janv.

Ateliers consécutifs

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier : Comprendre l'intelligence artificielle Collab LDSV Collab LBP Nouveau	Adulte	Mardi 10:00 - 11:30	Hiver	175 \$	12	CG	20 janv.
Atelier : Comprendre l'intelligence artificielle Collab LDSV Collab LBP Nouveau	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	175 \$	12	CG	20 janv.

Ateliers ponctuels

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Assurez sa sécurité financière numérique Collab LDSV Nouveau	50 ans et +	Mardi 14:00 - 15:30	Automne	Gratuit	1	CD	9 déc.
Atelier décoration de gâteau : Camping Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Été	55 \$	1	PRC	6 juin
Atelier décoration de gâteau : Cartoon Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Hiver	55 \$	1	PRC	7 févr.
Atelier décoration de gâteau : Coulant fleuri au chocolat Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Printemps	60 \$	1	PRC	25 avr.
Atelier décoration de gâteau : Noel Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Automne	65 \$	1	CCLR	7 déc.
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Gourmandises Collab LBP Nouveau	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Printemps	85 \$	1	CCLR	17 mai
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Igloo Collab LBP Nouveau	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Hiver	95 \$	1	CCLR	25 janv.
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Pâques Collab LBP Nouveau	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Hiver	95 \$	1	CCLR	29 mars
Finance Collab LBP Nouveau	16 ans et +	Mercredi 19:15 - 21:15	Hiver	Gratuit	1	CCLR	25 févr.

Danses Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Baladi débutant <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Hiver	140 \$	12	CCSL	13 janv.
Baladi intermédiaire <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 19:45 - 21:00	Hiver	140 \$	12	CCSL	13 janv.
Burlesque <small>Collab LBP Collab LDSV</small>	16 ans et +	Lundi 20:30 - 21:30	Hiver	155 \$	12	CD	12 janv.
Hip Hop adulte <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mercredi 20:30 - 21:30	Hiver	208 \$	17	CCLR	14 janv.
Ori Tahiti <small>Collab LDSV Collab LBP</small>	15 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	145 \$	12	CD	15 janv.

Danses Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Ballet 5-7	5 - 7 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.
Ballet Jazz 7-9 ans	7 - 9 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	CCRF	13 janv.
Ballet Jazz 8-10 ans	8 - 10 ans	Lundi 20:00 - 21:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.
Contemporain 9 ans + Mardi	9 ans et +	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	CCRF	13 janv.
Hip Hop 10-12 ans	10 - 12 ans	Vendredi 20:00 - 21:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Hip Hop 11-15 ans <small>Nouveau Collab LDSV Collab LBP</small>	11 - 15 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	80 \$	12	CD	10 janv.
Hip Hop 5-7 ans	5 - 7 ans	Vendredi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Hip Hop 8-10 ans	8 - 10 ans	Vendredi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Mini Hip Hop 3-5 ans	3 - 5 ans	Vendredi 17:00 - 18:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Mini ballet 3-4 ans	3 - 4 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.

Langues Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais débutant	Adulte	Jeudi 18:00 - 19:30	Hiver	140 \$	12	CCSL	15 janv.
Espagnol Intermédiaire jour	Adulte	Lundi 13:00 - 15:00	Hiver	150 \$	12	CCSL	12 janv.
Espagnol débutant soir	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:00	Hiver	140 \$	12	CCSL	14 janv.
Espagnol intermédiaire soir	Adulte	Mercredi 19:00 - 20:30	Hiver	140 \$	12	CCSL	14 janv.

Langues Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais 1er année et 2 année	6 - 8 ans	Mardi 17:00 - 18:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 1er année et 2 année	6 - 8 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Anglais 3 année et 4 année	8 - 10 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 3 année et 4 année	8 - 10 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Anglais 5 année et 6 année	10 - 12 ans	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 5 année et 6 année	10 - 12 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Espagnol débutant : 10 ans et plus	10 - 17 ans	Samedi 11:15 - 12:30	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Espagnol enfant débutant 6-9 ans	6 - 9 ans	Samedi 10:00 - 11:15	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.

** Les prix indiqués incluent les taxes pour les activités assujetties aux taxes

Sports Adulte							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Acro-Yoga débutant <small>Collab LBP</small>	Adulte	Lundi 18:30 - 20:00	Hiver	135 \$	12	CCLR	12 janv.
Badminton	16 ans et +	Lundi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	12 janv.
Badminton	16 ans et +	Mardi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	13 janv.
Badminton	16 ans et +	Jeudi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	15 janv.
CIRCL Mobility	16 ans et +	Lundi 19:10 - 19:40	Hiver	65 \$	12	CCSL	12 janv.
Cardio Tonus à St-Louis	16 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Lundi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	12 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	14 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Vendredi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	16 janv.
Hiit entraînement	16 ans et +	Jeudi 19:40 - 20:40	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Karaté Kyokushin	Adulte	Lundi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Karaté Kyokushin débutant	Adulte	Samedi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	10 janv.
Karaté Kyokushin intermédiaire	Adulte	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	10 janv.
Kendo	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	135 \$	12	EMV	13 janv.
Kendo	Adulte	Jeudi 19:00 - 20:30	Hiver	135 \$	12	EMV	15 janv.
Mise en forme PRC	Adulte	Lundi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Mise en forme PRC	Adulte	Mercredi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	14 janv.
Mise en forme Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	12 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Lundi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	12 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Mercredi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	14 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Vendredi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	16 janv.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Lundi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	14 janv.
Pilates Essentiel	Adulte	Vendredi 10:00 - 11:00	Hiver	120 \$	12	PRC	16 janv.
Qi Gong pour tous	16 ans et +	Mercredi 18:15 - 19:15	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Qi Gong pour tous jour <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 9:45 - 10:45	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Soccer adulte	17 ans et +	Mercredi 19:30 - 21:00	Hiver	105 \$	12	EE	14 janv.
Tai Chi jour débutant <small>Nouveau</small>	Adulte	Jeudi 11:00 - 12:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Tai Chi soir débutant 1ere partie <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mercredi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Tai Chi soir débutant 2e partie <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	120 \$	12	CCSL	13 janv.
Tai Chi soir intermédiaire <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mardi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	13 janv.
Volleyball 1 Coursol	16 ans et +	Lundi 18:45 - 20:00	Hiver	85 \$	12	EC	12 janv.
Volleyball 2 Coursol	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:15	Hiver	85 \$	12	EC	12 janv.
Yin Yoga	16 ans et +	Jeudi 18:45 - 20:00	Hiver	130 \$	13	CCSL	15 janv.
Yoga / Relaxation	Adulte	Jeudi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Yoga Hatha Débutant	16 ans et +	Jeudi 18:45 - 19:45	Hiver	120 \$	12	CCRF	15 janv.
Yoga Hatha jour	Adulte	Mardi 13:30 - 15:00	Hiver	135 \$	12	CCSL	13 janv.
Yoga Hatha soir	16 ans et +	Jeudi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	15 janv.
Yoga Maman & Bébé <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 9:00 - 10:00	Hiver	120 \$	12	PRC	15 janv.
Yoga Vinyasa PRC	16 ans et +	Mardi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	PRC	13 janv.
Yoga débutant PRC	16 ans et +	Mardi 18:45 - 19:45	Hiver	120 \$	12	PRC	13 janv.

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Yoga sur Chaise Nouveau	16 ans et +	Jeudi 10:15 - 11:15	Hiver	120 \$	12	PRC	15 janv.
Zumba CCSL	16 ans et +	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	12 janv.
Zumba CCSL	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Zumba soir Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	12 janv.

Sports Jeune

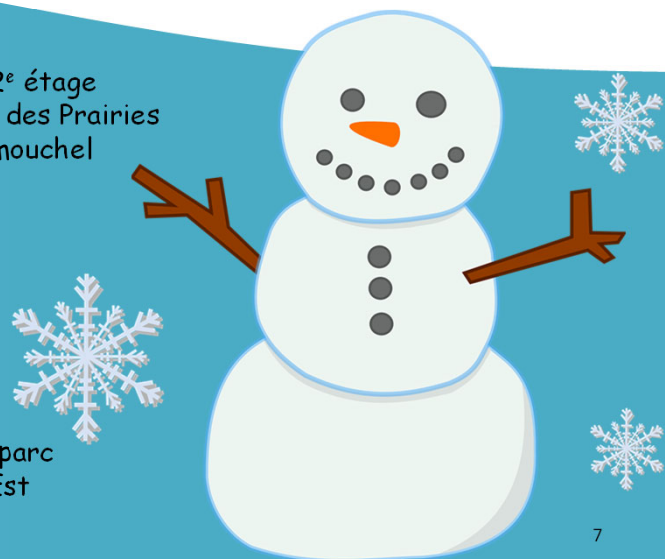
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Basketball 8-12 ans Collab LDSV Nouveau	8 - 12 ans	Dimanche 15:30 - 16:25	Hiver	125 \$	20	CL	18 janv.
Bébé moteur 3-18 mois Collab LDSV Collab LBP Nouveau	3 - 18 mois	Mercredi 15:30 - 16:30	Hiver	80 \$	12	CD	14 janv.
Développement psychomoteur 0-6 mois Collab LBP	0 - 6 mois	Mardi 10:15 - 11:00	Hiver	85 \$	12	CCLR	13 janv.
Développement psychomoteur 7-12 mois Collab LBP	7 - 12 mois	Mardi 9:15 - 10:00	Hiver	85 \$	12	CCLR	13 janv.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Mardi 19:30 - 20:30	Hiver	85 \$	11	EMV	13 janv.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Jeudi 19:30 - 20:30	Hiver	85 \$	11	EMV	15 janv.
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Mardi 18:30 - 19:30	Hiver	85 \$	11	EMV	13 janv.
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	85 \$	11	EMV	15 janv.
Initiation au Pickleball 8-15 ans Collab LDSV Collab LBP Nouveau	8 - 15 ans	Dimanche 16:30 - 17:25	Hiver	125 \$	20	CL	18 janv.
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	115 \$	12	CCRF	14 janv.
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Judo 9-13 ans deb/inter	9 - 13 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	115 \$	12	CCRF	14 janv.
Judo 9-13 ans deb/inter	9 - 13 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Karaté Kyokushin Débutant	6 - 17 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	PRC	12 janv.
Karaté Kyokushin Débutant	6 - 17 ans	Samedi 9:30 - 10:30	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Karaté Kyokushin Intermédiaire	6 - 17 ans	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	105 \$	12	EMV	13 janv.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Jeudi 19:00 - 20:30	Hiver	105 \$	12	EMV	15 janv.
La bougeotte 18-36 mois Collab LDSV Collab LBP Nouveau	18 - 36 mois	Dimanche 8:00 - 9:00	Hiver	80 \$	12	CD	18 janv.
Mini Judo 4-5 ans + parent	4 - 5 ans	Samedi 9:15 - 10:00	Hiver	85 \$	12	CCRF	10 janv.
Mini Karaté 4-5 ans	4 - 5 ans	Samedi 11:30 - 12:00	Hiver	70 \$	12	PRC	10 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	80 \$	12	ESV	12 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:15 - 19:15	Hiver	80 \$	12	ECI	19 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Hiver	80 \$	12	ESM	10 janv.
Soccer ado 13-17 ans	13 - 17 ans	Mercredi 18:00 - 19:30	Hiver	95 \$	12	EE	21 janv.
Soccer récréatif 11-12 ans	11 - 12 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	85 \$	12	ESV	14 janv.
Soccer récréatif 7-8 ans	7 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	85 \$	12	ESM	10 janv.

Sports Jeune							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	85 \$	12	EE	13 janv.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	85 \$	12	ECI	20 janv.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	ESV	15 janv.
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	ESV	14 janv.
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	85 \$	12	ESM	10 janv.
Soccer technique 10-11 ans	10 - 11 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	EE	13 janv.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	ESV	15 janv.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	ECI	20 janv.
Soccer technique 12-13 ans	12 - 13 ans	Mardi 20:15 - 21:15	Hiver	90 \$	12	EE	13 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	ESV	12 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	ECI	19 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Vendredi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	EE	16 janv.
Soccer technique 9-10 ans	9 - 10 ans	Vendredi 19:30 - 20:30	Hiver	90 \$	12	EE	16 janv.
Sportif en herbe 2-3 ans Collab LDSV Collab LBP Nouveau	2 - 3 ans	Dimanche 15:00 - 16:00	Hiver	80 \$	12	CD	11 janv.
Volleyball 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	EE	12 janv.
Volleyball 9-10 ans Collab LBP	9 - 10 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	85 \$	12	EE	12 janv.

Secourisme							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Automne	80 \$	1	PRC	7 déc.
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Printemps	80 \$	1	PRC	26 avr.
Prêt à rester seul	9 - 12 ans	Dimanche 9:00 - 14:30	Hiver	80 \$	1	PRC	29 mars
RCR-DEA Niveau C secourisme d'urgence	15 ans et +	Dimanche 8:30 - 17:00	Été	100 \$	1	PRC	7 juin

Lieux des activités à Laval

CD	Centre d'achat Duvernay 3100 boulevard Concorde Est, 2 ^e étage
CCLR	Centre communautaire Laval-des-Rapides 387 boulevard des Prairies
CCRF	Centre communautaire Raymond-Fortin 1885 avenue Dumouchel
CCSL	Centre Communautaire Saint-Louis 25 rue Saint-Louis
EC	École Coursol 350 rue Richard, porte #5
ECÎ	École de la Cîme 445 rue de Chartres, porte #3
EE	École Eureka 200 boulevard Concorde Est
EMV	École Marcel-Vaillancourt 150 avenue Legrand
ESG	École St-Gilles 226 rue des Alpes, porte #3
ESM	École Saint-Maxime 3680 boulevard Lévesque Ouest
ESV	École Simon-Vanier 1755 avenue Dumouchel, porte #8
PBL	Parc Bernard-Landry 5 avenue du crochet, au chalet du parc
PBP	Pavillon du bois Papineau 3235 boulevard Saint-Martin Est
PRC	Pavillon Renaud-Coursol 320 rue Richard, porte #2





Ana
Réceptionniste



Rébecca
Organisatrice d'événements



*De notre famille à la vôtre,
nous vous souhaitons une
bonne et heureuse année
pour 2026 !
Santé et bonheur pour vous
et les vôtres.*

Myriam
Coordonnatrice



Lucie
Directrice



CAMP DE JOUR

Des activités amusantes,
divertissantes et enrichissantes avec
un brin de folies !

Semaine de la relâche scolaire :
2 au 6 mars 2026
Inscription dès le 27 janvier

Camp estival à l'été 2026 :
25 juin au 14 août 2026
Inscription dès le 24 mars



**Camp
LRC en folies!**



BUREAU ADMINISTRATIF

Centre communautaire Saint-
Louis-de-Montfort
25, rue St-Louis, bureau 110
450-933-5274, poste 1000

Sur rendez-vous !

MÉDIAS SOCIAUX

Suivez-nous sur les médias
sociaux et abonnez-vous au
groupe de la communauté
Loisirs Renaud-Coursol pour
rester branché !



*Abonnez-vous à notre
infolettre sur le site
internet
en page d'accueil !*



**Courir
Ensemble**

Les mercredis 18h30 et Les dimanches
8h30

Lieu: Parc Bernard-Landry

**Club de course gratuit
et ouvert à tous !**

courirensemble.ca