



Loisirs Renaud·Coursol

50 ans de loisirs, 50 ans de plaisirs

Ensemble depuis 1973

Hiver 2026

450 933-5274

renaudcoursol.com

info@renaudcoursol.com

**PLUS DE 158 ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET
COMMUNAUTAIRES DANS VOTRE QUARTIER !**



Inscriptions dès le 2 décembre

en ligne et par téléphone

(Inscription en personne sur rendez-vous).

Activités pour enfants, adultes et aînés présentées dans les écoles, parcs et centres communautaires près de chez vous !

Début des cours dès le 10 janvier



ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER EN 2026

Coursol en Neige

15 février

Camp de la relâche

2-6 mars

Tournoi sportif

6 avril

Exposition d'arts

12 avril

Spectacle de danse

9 mai

Coursol en Fête

13 juin

Parc Curé-Coursol

Centre Saint-Louis

Laval Junior Académie

Centre Raymond-Fortin

Salle Yvon-Hébert, école Saint-Maxime

Parc Curé-Coursol



Activités culturelles Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Chorale 11 à 13 ans Nouveau	11 - 13 ans	Mercredi 17:30 - 19:00	Hiver	Gratuit	12	CCSL	14 janv.
Chorale 14 à 16 ans Nouveau	14 - 16 ans	Mercredi 19:00 - 20:30	Hiver	Gratuit	12	CCSL	14 janv.
Éveil musical 2-3 ans Collab LDSV Collab LBP Nouveau	2 - 3 ans	Dimanche 10:00 - 11:00	Hiver	80 \$	12	CD	18 janv.

Arts Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Aquarelle 2 avec Mélanie	Adulte	Lundi 18:30 - 21:00	Hiver	175 \$	12	CCRF	12 janv.
Aquarelle avec Chantal	Adulte	Lundi 13:00 - 16:00	Hiver	185 \$	12	PRC	12 janv.
Aquarelle débutant avec Mélanie Collab LDSV	Adulte	Mardi 18:30 - 21:00	Hiver	175 \$	12	CCRF	13 janv.
Atelier d'argile Collab LBP	Adulte	Lundi 17:00 - 19:00	Hiver	155 \$	12	CCLR	12 janv.
Atelier libre de Vitrail Collab LDSV Collab LBP	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Hiver	105 \$	12	CCRF	15 janv.
Atelier libre de peinture Collab LBP	Adulte	Mardi 13:00 - 16:00	Hiver	20 \$	13	CCRF	13 janv.
Couture débutant Collab LBP	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:30	Hiver	155 \$	12	CCLR	14 janv.
Couture intermédiaire Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:50 - 21:50	Hiver	155 \$	12	CCLR	14 janv.
Initiation au Vitrail Collab LBP Collab LDSV	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:00	Hiver	165 \$	12	CCRF	15 janv.
Peinture et dessin jour Collab LBP	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	Hiver	185 \$	12	PRC	14 janv.
Peinture et dessin soir Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	Hiver	175 \$	12	PRC	14 janv.
Sculpture sur bois	Adulte	Lundi 13:00 - 15:30	Hiver	165 \$	12	CCRF	12 janv.
Tricot débutant Collab LBP	17 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:30	Hiver	67.5 \$	6	CCLR	14 janv.

Arts Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Art Textile 7-11 ans Collab LBP Collab LDSV	7 - 11 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	PRC	12 janv.
Atelier d'argile 5 ans et + Collab LBP	5 - 17 ans	Mercredi 17:00 - 19:00	Hiver	125 \$	12	CCLR	14 janv.
Couture Parent-enfant 7-10 ans Collab LBP	7 - 10 ans	Lundi 17:00 - 17:50	Hiver	85 \$	12	CCLR	12 janv.
Cuisine 8-12 ans Collab LBP	8 - 12 ans	Samedi 14:35 - 16:05	Hiver	115 \$	12	CCLR	10 janv.
Cuisine parent enfant 5-7 ans Collab LBP	5 - 7 ans	Samedi 13:30 - 14:30	Hiver	95 \$	12	CCLR	10 janv.
Dessin 5-8 ans	5 - 8 ans	Vendredi 17:15 - 18:45	Hiver	100 \$	12	CCRF	16 janv.

N'oubliez pas vos chaussures d'intérieur !

Arts Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	90 \$	12	PRC	14 janv.
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Vendredi 19:00 - 20:30	Hiver	100 \$	12	CCRF	16 janv.
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Samedi 13:00 - 14:30	Hiver	100 \$	12	PRC	10 janv.
Théâtre 8 à 16 ans	8 - 16 ans	Samedi 12:45 - 14:15	Hiver	105 \$	12	CCLR	10 janv.
Tricot débutant 8 ans et plus	8 - 17 ans	Mercredi 16:00 - 17:30	Hiver	52.5 \$	6	CCLR	14 janv.

Ateliers consécutifs

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier : Comprendre l'intelligence artificielle	Adulte	Mardi 10:00 - 11:30	Hiver	175 \$	12	CG	20 janv.
Atelier : Comprendre l'intelligence artificielle	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	175 \$	12	CG	20 janv.

Ateliers ponctuels

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Assurez sa sécurité financière numérique	50 ans et +	Mardi 14:00 - 15:30	Automne	Gratuit	1	CD	9 déc.
Atelier décoration de gâteau : Camping	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Été	55 \$	1	PRC	6 juin
Atelier décoration de gâteau : Cartoon	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Hiver	55 \$	1	PRC	7 févr.
Atelier décoration de gâteau : Coulant fleuri au chocolat	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Printemps	60 \$	1	PRC	25 avr.
Atelier décoration de gâteau : Noel	16 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Automne	65 \$	1	CCLR	7 déc.
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Gourmandises	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Printemps	85 \$	1	CCLR	17 mai
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Igloo	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Hiver	95 \$	1	CCLR	25 janv.
Atelier décoration de gâteau parent-enfant 5 ans et + thème : Pâques	5 ans et +	Dimanche 9:30 - 12:30	Hiver	95 \$	1	CCLR	29 mars
Finance	16 ans et +	Mercredi 19:15 - 21:15	Hiver	Gratuit	1	CCLR	25 févr.

Dances Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Baladi débutant <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Hiver	140 \$	12	CCSL	13 janv.
Baladi intermédiaire <small>Collab LBP</small>	16 ans et +	Mardi 19:45 - 21:00	Hiver	140 \$	12	CCSL	13 janv.
Burlesque <small>Collab LBP Collab LDSV</small>	16 ans et +	Lundi 20:30 - 21:30	Hiver	155 \$	12	CD	12 janv.
Hip Hop adulte <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mercredi 20:30 - 21:30	Hiver	208 \$	17	CCLR	14 janv.
Ori Tahiti <small>Collab LDSV Collab LBP</small>	15 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	145 \$	12	CD	15 janv.

Dances Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Ballet 5-7	5 - 7 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.
Ballet Jazz 7-9 ans	7 - 9 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	CCRF	13 janv.
Ballet Jazz 8-10 ans	8 - 10 ans	Lundi 20:00 - 21:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.
Contemporain 9 ans + Mardi	9 ans et +	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	CCRF	13 janv.
Hip Hop 10-12 ans	10 - 12 ans	Vendredi 20:00 - 21:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Hip Hop 11-15 ans <small>Nouveau Collab LDSV Collab LBP</small>	11 - 15 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	80 \$	12	CD	10 janv.
Hip Hop 5-7 ans	5 - 7 ans	Vendredi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Hip Hop 8-10 ans	8 - 10 ans	Vendredi 19:00 - 20:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Mini Hip Hop 3-5 ans	3 - 5 ans	Vendredi 17:00 - 18:00	Hiver	95 \$	13	PRC	16 janv.
Mini ballet 3-4 ans	3 - 4 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	95 \$	13	CCSL	12 janv.

Langues Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais débutant	Adulte	Jeudi 18:00 - 19:30	Hiver	140 \$	12	CCSL	15 janv.
Espagnol Intermédiaire jour	Adulte	Lundi 13:00 - 15:00	Hiver	150 \$	12	CCSL	12 janv.
Espagnol débutant soir	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:00	Hiver	140 \$	12	CCSL	14 janv.
Espagnol intermédiaire soir	Adulte	Mercredi 19:00 - 20:30	Hiver	140 \$	12	CCSL	14 janv.

Langues Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais 1er année et 2 année	6 - 8 ans	Mardi 17:00 - 18:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 1er année et 2 année	6 - 8 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Anglais 3 année et 4 année	8 - 10 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 3 année et 4 année	8 - 10 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Anglais 5 année et 6 année	10 - 12 ans	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	CCRF	13 janv.
Anglais 5 année et 6 année	10 - 12 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	90 \$	12	CCSL	10 janv.
Espagnol débutant : 10 ans et plus	10 - 17 ans	Samedi 11:15 - 12:30	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Espagnol enfant débutant 6-9 ans	6 - 9 ans	Samedi 10:00 - 11:15	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.

** Les prix indiqués incluent les taxes pour les activités assujetties aux taxes

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Acro-Yoga débutant <small>Collab LBP</small>	Adulte	Lundi 18:30 - 20:00	Hiver	135 \$	12	CCLR	12 janv.
Badminton	16 ans et +	Lundi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	12 janv.
Badminton	16 ans et +	Mardi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	13 janv.
Badminton	16 ans et +	Jeudi 19:15 - 21:15	Hiver	70 \$	12	ESG	15 janv.
CIRCL Mobility	16 ans et +	Lundi 19:10 - 19:40	Hiver	65 \$	12	CCSL	12 janv.
Cardio Tonus à St-Louis	16 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Lundi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	12 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	14 janv.
Etirements au féminin	Adulte	Vendredi 10:30 - 11:45	Hiver	125 \$	12	CCSL	16 janv.
Hiit entraînement	16 ans et +	Jeudi 19:40 - 20:40	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Karaté Kyokushin	Adulte	Lundi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Karaté Kyokushin débutant	Adulte	Samedi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	10 janv.
Karaté Kyokushin intermédiaire	Adulte	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	10 janv.
Kendo	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	135 \$	12	EMV	13 janv.
Kendo	Adulte	Jeudi 19:00 - 20:30	Hiver	135 \$	12	EMV	15 janv.
Mise en forme PRC	Adulte	Lundi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Mise en forme PRC	Adulte	Mercredi 9:30 - 10:30	Hiver	120 \$	12	PRC	14 janv.
Mise en forme Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	12 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Lundi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	12 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Mercredi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	14 janv.
Mise en forme au féminin	Adulte	Vendredi 9:00 - 10:15	Hiver	125 \$	12	CCSL	16 janv.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Lundi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	12 janv.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:30	Hiver	120 \$	12	PRC	14 janv.
Pilates Essentiel	Adulte	Vendredi 10:00 - 11:00	Hiver	120 \$	12	PRC	16 janv.
Qi Gong pour tous	16 ans et +	Mercredi 18:15 - 19:15	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Qi Gong pour tous jour <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 9:45 - 10:45	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Soccer adulte	17 ans et +	Mercredi 19:30 - 21:00	Hiver	105 \$	12	EE	14 janv.
Tai Chi jour débutant <small>Nouveau</small>	Adulte	Jeudi 11:00 - 12:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Tai Chi soir débutant 1ere partie <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mercredi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Tai Chi soir débutant 2e partie <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	120 \$	12	CCSL	13 janv.
Tai Chi soir intermédiaire <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mardi 19:30 - 20:30	Hiver	120 \$	12	CCSL	13 janv.
Volleyball 1 Coursol	16 ans et +	Lundi 18:45 - 20:00	Hiver	85 \$	12	EC	12 janv.
Volleyball 2 Coursol	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:15	Hiver	85 \$	12	EC	12 janv.
Yin Yoga	16 ans et +	Jeudi 18:45 - 20:00	Hiver	130 \$	13	CCSL	15 janv.
Yoga / Relaxation	Adulte	Jeudi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	15 janv.
Yoga Hatha Débutant	16 ans et +	Jeudi 18:45 - 19:45	Hiver	120 \$	12	CCRF	15 janv.
Yoga Hatha jour	Adulte	Mardi 13:30 - 15:00	Hiver	135 \$	12	CCSL	13 janv.
Yoga Hatha soir	16 ans et +	Jeudi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	15 janv.
Yoga Maman & Bébé <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 9:00 - 10:00	Hiver	120 \$	12	PRC	15 janv.
Yoga Vinyasa PRC	16 ans et +	Mardi 20:00 - 21:00	Hiver	120 \$	12	PRC	13 janv.
Yoga débutant PRC	16 ans et +	Mardi 18:45 - 19:45	Hiver	120 \$	12	PRC	13 janv.

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Yoga sur Chaise Nouveau	16 ans et +	Jeudi 10:15 - 11:15	Hiver	120 \$	12	PRC	15 janv.
Zumba CCSL	16 ans et +	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	12 janv.
Zumba CCSL	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	120 \$	12	CCSL	14 janv.
Zumba soir Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	120 \$	12	CCRF	12 janv.

Sports Jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Basketball 8-12 ans Collab LDSV Nouveau	8 - 12 ans	Dimanche 15:30 - 16:25	Hiver	125 \$	20	CL	18 janv.
Bébé moteur 3-18 mois Collab LDSV Collab LBP Nouveau	3 - 18 mois	Mercredi 15:30 - 16:30	Hiver	80 \$	12	CD	14 janv.
Développement psychomoteur 0-6 mois Collab LBP	0 - 6 mois	Mardi 10:15 - 11:00	Hiver	85 \$	12	CCLR	13 janv.
Développement psychomoteur 7-12 mois Collab LBP	7 - 12 mois	Mardi 9:15 - 10:00	Hiver	85 \$	12	CCLR	13 janv.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Mardi 19:30 - 20:30	Hiver	85 \$	11	EMV	13 janv.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Jeudi 19:30 - 20:30	Hiver	85 \$	11	EMV	15 janv.
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Mardi 18:30 - 19:30	Hiver	85 \$	11	EMV	13 janv.
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	85 \$	11	EMV	15 janv.
Initiation au Pickleball 8-15 ans Collab LDSV Collab LBP Nouveau	8 - 15 ans	Dimanche 16:30 - 17:25	Hiver	125 \$	20	CL	18 janv.
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	115 \$	12	CCRF	14 janv.
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Judo 9-13 ans deb/inter	9 - 13 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	115 \$	12	CCRF	14 janv.
Judo 9-13 ans deb/inter	9 - 13 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	110 \$	12	CCRF	10 janv.
Karaté Kyokushin Débutant	6 - 17 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	PRC	12 janv.
Karaté Kyokushin Débutant	6 - 17 ans	Samedi 9:30 - 10:30	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Karaté Kyokushin Intermédiaire	6 - 17 ans	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	90 \$	12	PRC	10 janv.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Mardi 19:00 - 20:30	Hiver	105 \$	12	EMV	13 janv.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Jeudi 19:00 - 20:30	Hiver	105 \$	12	EMV	15 janv.
La bougeotte 18-36 mois Collab LDSV Collab LBP Nouveau	18 - 36 mois	Dimanche 8:00 - 9:00	Hiver	80 \$	12	CD	18 janv.
Mini Judo 4-5 ans + parent	4 - 5 ans	Samedi 9:15 - 10:00	Hiver	85 \$	12	CCRF	10 janv.
Mini Karaté 4-5 ans	4 - 5 ans	Samedi 11:30 - 12:00	Hiver	70 \$	12	PRC	10 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	80 \$	12	ESV	12 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:15 - 19:15	Hiver	80 \$	12	ECI	19 janv.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Hiver	80 \$	12	ESM	10 janv.
Soccer ado 13-17 ans	13 - 17 ans	Mercredi 18:00 - 19:30	Hiver	95 \$	12	EE	21 janv.
Soccer récréatif 11-12 ans	11 - 12 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	85 \$	12	ESV	14 janv.
Soccer récréatif 7-8 ans	7 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Hiver	85 \$	12	ESM	10 janv.

Sports Jeune

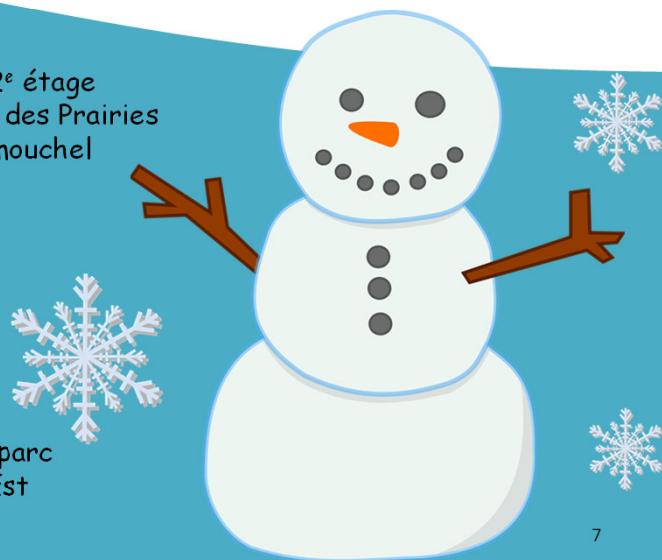
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	85 \$	12	EE	13 janv.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Hiver	85 \$	12	ECI	20 janv.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	ESV	15 janv.
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	ESV	14 janv.
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Hiver	85 \$	12	ESM	10 janv.
Soccer technique 10-11 ans	10 - 11 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	EE	13 janv.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	ESV	15 janv.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	ECI	20 janv.
Soccer technique 12-13 ans	12 - 13 ans	Mardi 20:15 - 21:15	Hiver	90 \$	12	EE	13 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	90 \$	12	ESV	12 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:15 - 20:15	Hiver	90 \$	12	ECI	19 janv.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Vendredi 18:30 - 19:30	Hiver	90 \$	12	EE	16 janv.
Soccer technique 9-10 ans	9 - 10 ans	Vendredi 19:30 - 20:30	Hiver	90 \$	12	EE	16 janv.
Sportif en herbe 2-3 ans	2 - 3 ans	Dimanche 15:00 - 16:00	Hiver	80 \$	12	CD	11 janv.
Volleyball 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Hiver	85 \$	12	EE	12 janv.
Volleyball 9-10 ans	9 - 10 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	85 \$	12	EE	12 janv.
Collab LDSV Collab LBP Nouveau							

Secourisme

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Automne	80 \$	1	PRC	7 déc.
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Printemps	80 \$	1	PRC	26 avr.
Prêt à rester seul	9 - 12 ans	Dimanche 9:00 - 14:30	Hiver	80 \$	1	PRC	29 mars
RCR-DEA Niveau C secourisme d'urgence	15 ans et +	Dimanche 8:30 - 17:00	Été	100 \$	1	PRC	7 juin

Lieux des activités à Laval

CD	Centre d'achat Duvernay 3100 boulevard Concorde Est, 2 ^e étage
CCLR	Centre communautaire Laval-des-Rapides 387 boulevard des Prairies
CCRF	Centre communautaire Raymond-Fortin 1885 avenue Dumouchel
CCSL	Centre Communautaire Saint-Louis 25 rue Saint-Louis
EC	École Coursol 350 rue Richard, porte #5
ECÎ	École de la Cîme 445 rue de Chartres, porte #3
EE	École Eureka 200 boulevard Concorde Est
EMV	École Marcel-Vaillancourt 150 avenue Legrand
ESG	École St-Gilles 226 rue des Alpes, porte #3
ESM	École Saint-Maxime 3680 boulevard Lévesque Ouest
ESV	École Simon-Vanier 1755 avenue Dumouchel, porte #8
PBL	Parc Bernard-Landry 5 avenue du crochet, au chalet du parc
PBP	Pavillon du bois Papineau 3235 boulevard Saint-Martin Est
PRC	Pavillon Renaud-Coursol 320 rue Richard, porte #2





Ana
Réceptionniste



Rébecca
Organisatrice d'événements

*De notre famille à la vôtre,
nous vous souhaitons une
bonne et heureuse année
pour 2026 !
Santé et bonheur pour vous
et les vôtres.*

Myriam
Coordonnatrice



Lucie
Directrice



CAMP DE JOUR

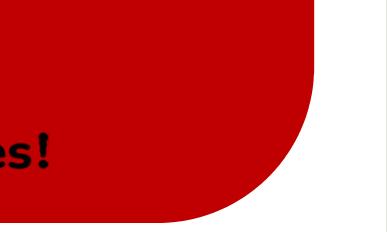
Des activités amusantes,
divertissantes et enrichissantes avec
un brin de folies !

Semaine de la relâche scolaire :
2 au 6 mars 2026
Inscription dès le 27 janvier

Camp estival à l'été 2026 :
25 juin au 14 août 2026
Inscription dès le 24 mars



**Camp
LRC en folies!**




**Courir
Ensemble**

**Les mercredis 18h30 et Les dimanches
8h30**

Lieu: Parc Bernard-Landry

**Club de course gratuit
et ouvert à tous !**
courirensemble.ca

BUREAU ADMINISTRATIF

Centre communautaire Saint-Louis-de-Montfort
25, rue St-Louis, bureau 110
450-933-5274, poste 1000

Sur rendez-vous !

MÉDIAS SOCIAUX

Suivez-nous sur les médias sociaux et abonnez-vous au groupe de la communauté Loisirs Renaud-Coursol pour rester branché !



**Abonnez-vous à notre
infolettre sur le site
internet
en page d'accueil !**