



**Loisirs
Renaud-Coursol**



On s'inscrit !

www.renaudcoursol.com

450-933-5274

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2025

50 ans de loisirs, 50 ans de plaisirs
Ensemble depuis 1973

On reste actif avec le
beau temps qui
approche !

Abonnez-vous à notre
infolettre et suivez nous sur les
réseaux sociaux

**PLUS DE 95 ACTIVITÉS
SPORTIVES,
CULTURELLES ET
COMMUNAUTAIRES DANS
VOTRE QUARTIER !**

*Inscriptions dès
le 25 mars*

en ligne et par téléphone
(Inscription en personne sur
rendez-vous).

Activités pour enfants, adultes et
aînés présentées dans les écoles,
parcs et centres communautaires
près de chez vous !



**Camp
LRC en folies!**

Inscription au camp de jour
estival
dès le 24 mars

8 semaines de camp

Événements à venir

Exposition d'arts
Spectacle de danse
Coursol en Fête – Bazar

13 avril, Centre Raymond-Fortin
3 mai, Salle Yvon-Hébert
14 juin, Parc Curé-Coursol



Pour nous joindre :
renaudcoursol.com
450-933-5274
info@renaudcoursol.com



Activités culturelles Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Percussion adulte Nouveau	Adulte	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	60 \$	6	CCSL	26 avr.

Activités culturelles jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Chorale 11-13 ans Nouveau	11 - 13 ans	Mercredi 17:30 - 19:00	Printemps	Gratuit	6	CCSL	30 avr.
Chorale 14-16 ans Nouveau	14 - 16 ans	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	Gratuit	6	CCSL	30 avr.
Cours de Piano 6-12 ans Nouveau	6 - 12 ans	Jeudi 17:30 - 18:00	Printemps	140 \$	6	CCSL	1 mai
Cours de Piano 6-12 ans Nouveau	6 - 12 ans	Jeudi 18:00 - 18:30	Printemps	140 \$	6	CCSL	1 mai
Cours de Piano 9-13 ans Nouveau	9 - 13 ans	Jeudi 18:30 - 19:00	Printemps	140 \$	6	CCSL	1 mai
Cours de Piano 9-13 ans Nouveau	9 - 13 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Printemps	275 \$	6	CCSL	1 mai
Percussion 4-8 ans Nouveau	4 - 8 ans	Samedi 10:00 - 10:30	Printemps	35 \$	6	CCSL	26 avr.
Percussion 9-12 ans Nouveau	9 - 12 ans	Samedi 10:30 - 11:00	Printemps	35 \$	6	CCSL	26 avr.

Arts Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Aquarelle avec Mélanie 2	Adulte	Lundi 18:30 - 21:00	Printemps	85 \$	6	CCRF	28 avr.
Atelier d'argile Collab LBP	Adulte	Lundi 17:00 - 19:00	Printemps	75 \$	6	CCLR	28 avr.
Atelier libre de Vitrail Nouveau Collab LBP Collab LDSY	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:30	Printemps	50 \$	6	CCRF	1 mai
Atelier libre de peinture	Adulte	Mardi 13:00 - 16:00	Printemps	15 \$	6	CCRF	29 avr.
Couture adulte Collab LBP	Adulte	Lundi 19:30 - 21:00	Printemps	70 \$	6	CCLR	28 avr.
Initiation au Vitrail Nouveau Collab LBP Collab LDSY	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:30	Printemps	80 \$	6	CCRF	1 mai
Peinture et dessin jour Collab LBP	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	Printemps	85 \$	6	PRC	30 avr.
Peinture et dessin soir Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	Printemps	75 \$	6	PRC	30 avr.

Arts jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Art Textile 7-11 ans Collab LDSY Collab LSB	7 - 11 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	PRC	28 avr.
Atelier d'argile 5 ans et + Collab LBP	5 - 17 ans	Mercredi 17:00 - 19:00	Printemps	58 \$	6	CCLR	23 avr.
Dessin 6-8 ans	6 - 8 ans	Vendredi 17:15 - 18:45	Printemps	50 \$	6	CCRF	2 mai
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	PRC	26 avr.
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Vendredi 19:00 - 20:30	Printemps	50 \$	6	CCRF	2 mai
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Samedi 13:00 - 14:30	Printemps	50 \$	6	PRC	26 avr.
Théâtre 8-16 ans Collab LBP	8 - 16 ans	Mercredi 18:15 - 19:45	Printemps	50 \$	6	CCLR	30 avr.

Ateliers

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier décoration de Gâteau de Pâques Nouveau	16 ans et +	Samedi 13:30 - 16:30	Printemps	65 \$	1	PRC	12 avr.

Danses Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Baladi débutant Collab LBP	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Printemps	70 \$	6	CCSL	29 avr.
Baladi intermédiaire Collab LBP	16 ans et +	Mardi 19:45 - 21:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	29 avr.
Burlesque Nouveau Collab LBP Collab LDSV	Adulte	Lundi 20:30 - 21:30	Printemps	65 \$	6	CD	28 avr.
Ori Tahiti Nouveau Collab LBP Collab LDSV	Adulte	Jeudi 18:30 - 19:30	Printemps	65 \$	6	CD	1 mai

Langues Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais débutant	Adulte	Jeudi 18:00 - 19:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	1 mai
Espagnol Intermédiaire	Adulte	Lundi 13:00 - 15:00	Printemps	75 \$	6	CCSL	28 avr.
Espagnol débutant	Adulte	Mercredi 17:30 - 19:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	30 avr.
Espagnol intermédiaire	Adulte	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	30 avr.

Langues jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais Niveau scolaire 1 et 2	6 - 8 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	26 avr.
Anglais Niveau scolaire 3 et 4	8 - 10 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	26 avr.
Anglais Niveau scolaire 5 et 6	10 - 12 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	CCSL	26 avr.

Secourisme

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Printemps	80 \$	1	PRC	6 avr.
Prêt à rester seul	9 - 12 ans	Dimanche 9:00 - 14:30	Hiver	80 \$	1	PRC	30 mars
RCR-DEA Niveau C secourisme d'urgence	15 ans et +	Dimanche 8:30 - 17:00	Été	100 \$	1	PRC	8 juin

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Acro-Yoga débutant Collab LSB	Adulte	Lundi 18:30 - 20:00	Printemps	65 \$	6	CCLR	28 avr.
Badminton St- Gilles	16 ans et +	Mardi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	29 avr.
Badminton St- Gilles	16 ans et +	Jeudi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	1 mai
Badminton St-Gilles	16 ans et +	Lundi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	28 avr.
CIRCL Mobility Nouveau	Adulte	Lundi 19:10 - 19:40	Printemps	30 \$	6	CCSL	28 avr.
Cardio Tonus à st-louis	16 ans et +	Jeudi 18:30 - 19:30	Printemps	60 \$	6	CCSL	1 mai
Etirements au féminin	Adulte	Lundi 10:30 - 11:45	Printemps	45 \$	4	CCSL	28 avr.
Etirements au féminin	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:45	Printemps	65 \$	6	CCSL	23 avr.
Etirements au féminin	Adulte	Vendredi 10:30 - 11:45	Printemps	65 \$	6	CCSL	25 avr.
Hiit entraînement Nouveau	16 ans et +	Jeudi 19:40 - 20:40	Printemps	60 \$	6	CCSL	1 mai
Kendo Adulte	Adulte	Mardi 19:00 - 20:30	Printemps	65 \$	6	EMV	29 avr.
Kendo Adulte	Adulte	Jeudi 19:00 - 20:30	Printemps	65 \$	6	EMV	1 mai
Mise en forme Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	28 avr.

Sports Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Mise en forme au féminin	Adulte	Lundi 9:00 - 10:15	Printemps	45 \$	4	CCSL	28 avr.
Mise en forme au féminin	Adulte	Mercredi 9:00 - 10:15	Printemps	65 \$	6	CCSL	23 avr.
Mise en forme au féminin	Adulte	Vendredi 9:00 - 10:15	Printemps	65 \$	6	CCSL	25 avr.
Pilates essentiel	Adulte	Vendredi 10:00 - 11:00	Printemps	60 \$	6	PRC	2 mai
Soccer	15 ans et +	Mercredi 19:30 - 21:00	Printemps	50 \$	6	EE	30 avr.
Tai Chi jour debutant Nouveau Collab LDSV	Adulte	Jeudi 9:30 - 10:30	Printemps	45 \$	6	CD	24 avr.
Tai Chi soir débutant SUITE- Mardi Collab LBP	Adulte	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	45 \$	4	CCSL	22 avr.
Tai Chi soir intermédiaire SUITE Collab LBP	Adulte	Mardi 19:30 - 20:30	Printemps	45 \$	4	CCSL	22 avr.
Volleyball 1 Coursol	16 ans et +	Lundi 18:45 - 20:00	Printemps	35 \$	6	EC	28 avr.
Volleyball 2 Coursol	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:15	Printemps	35 \$	6	EC	28 avr.
Yoga	16 ans et +	Mardi 19:50 - 21:05	Printemps	60 \$	6	PRC	22 avr.
Yoga Hatha Débutant	Adulte	Jeudi 19:30 - 20:30	Printemps	50 \$	5	CCRF	1 mai
Yoga Hatha jour	Adulte	Mardi 14:00 - 15:30	Printemps	65 \$	6	CCSL	29 avr.
Yoga débutant	16 ans et +	Mardi 18:40 - 19:40	Printemps	50 \$	6	PRC	22 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	60 \$	6	CCSL	28 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	60 \$	6	CCSL	30 avr.
Zumba Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	60 \$	6	CCRF	28 avr.

Sports jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Développement psychomoteur 0-6 mois Collab LBP	0 - 6 mois	Jeudi 10:30 - 11:15	Printemps	40 \$	6	CCLR	24 avr.
Développement psychomoteur 7-12 mois Collab LBP	7 - 12 mois	Jeudi 9:30 - 10:15	Printemps	40 \$	6	CCLR	24 avr.
Hockey Cosom 11-13 ans Collab LBP	11 - 13 ans	Jeudi 19:30 - 20:20	Printemps	40 \$	6	EMV	8 mai
Hockey Cosom 8-10 ans Collab LBP	8 - 10 ans	Jeudi 18:30 - 19:20	Printemps	40 \$	6	EMV	8 mai
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	70 \$	8	CCRF	12 avr.
Judo 6-8 ans débutant	6 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	16 avr.
Judo 9-13 déb/inter	9 - 13 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	16 avr.
Judo déb/inter- 9-13 ans	9 - 13 ans	Samedi 11:00 - 12:15	Printemps	75 \$	8	CCRF	12 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Mardi 19:00 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EMV	29 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Jeudi 19:00 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EMV	1 mai
Mini Judo 4-5 ans + parent	4 - 5 ans	Samedi 9:15 - 10:00	Printemps	50 \$	8	CCRF	12 avr.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	35 \$	6	ESV	28 avr.
Mini Soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:15 - 19:15	Printemps	30 \$	5	ECl	12 mai
Mini soccer 5-6 ans	5 - 6 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Printemps	40 \$	6	ESM	26 avr.
Soccer ado 13-17	13 - 17 ans	Mercredi 18:00 - 19:30	Printemps	50 \$	6	EE	7 mai
Soccer récréatif 7-8 ans	7 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	40 \$	6	ESM	26 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	EE	29 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	ECl	6 mai
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Printemps	40 \$	6	ESV	8 mai

* Taxes incluses si applicable

Sports jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Soccer récréatif 9-10 ans	9 - 10 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	40 \$	6	ESM	26 avr.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	45 \$	6	ECl	6 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Printemps	45 \$	6	ESV	8 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Vendredi 19:30 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EE	9 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	45 \$	6	EE	29 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	45 \$	6	ESV	28 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:15 - 20:15	Printemps	40 \$	5	ECl	12 mai
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Vendredi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	EE	9 mai

MÉDIAS SOCIAUX



Suivez-nous sur les médias sociaux et abonnez-vous au groupe de la communauté Loisirs Renaud-Coursol pour rester branché !

Lieux des nos activités à Laval

CD	Centre d'achat Duvernay 3100 boulevard Concorde Est, 2 ^e étage
CCLR	Centre communautaire Laval-des-Rapides 387 boulevard des Prairies
CCRF	Centre communautaire Raymond-Fortin 1885 avenue Dumouchel
CCSL	Centre Communautaire Saint-Louis 25 rue Saint-Louis
EC	École Coursol 350 rue Richard, porte #5
ECl	École de la Cîme 445 rue de Chartres, porte #3
EE	École Eureka 200 boulevard Concorde Est
EMV	École Marcel-Vaillancourt 150 avenue Legrand
ESG	École St-Gilles 226 rue des Alpes, porte #3
ESM	École Saint-Maxime 3680 boulevard Lévesque Ouest
ESV	École Simon-Vanier 1755 avenue Dumouchel, porte #8
PBL	Parc Bernard-Landry 5 avenue du crochet, au chalet du parc
PBP	Pavillon du bois Papineau 3235 boulevard Saint-Martin Est
PRC	Pavillon Renaud-Coursol 320 rue Richard, porte #2



BUREAU ADMINISTRATIF

Centre communautaire Saint -Louis -de-Montfort
 25, rue St-Louis, bureau 110 450-933-5274
 Sur rendez-vous !

