



**Loisirs
Renaud Coursol**

On s'inscrit !

**Par internet ou téléphone
dès le 19 mars**

www.renaudcoursol.com
450-933-5274



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

**50 ans de loisirs, 50 ans de plaisirs
Ensemble depuis 1973**

Arts Adulte							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Aquarelle avec Chantal	Adulte	Lundi 13:00 - 16:00	Printemps	75 \$	6	PRC	6 mai
Aquarelle avec Mélanie 2 Nouveau	Adulte	Lundi 18:30 - 21:00	Printemps	95 \$	8	CCRF	29 avr.
Aquarelle débutant avec Mélanie Nouveau	16 ans et +	Mardi 18:30 - 21:00	Printemps	95 \$	8	CCRF	30 avr.
Atelier d'argile Collab LBP	Adulte	Mercredi 17:00 - 19:00	Printemps	50 \$	6	CCLR	1 mai
Atelier libre de Vitrail Nouveau	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:30	Printemps	70 \$	6	CCRF	2 mai
Atelier libre de peinture	Adulte	Mardi 13:00 - 16:00	Printemps	15 \$	4	CCRF	7 mai
Couture adulte Collab LBP	Adulte	Mercredi 19:30 - 21:00	Printemps	65 \$	6	CCLR	1 mai
Initiation au Vitrail Nouveau	Adulte	Jeudi 18:30 - 21:30	Printemps	200 \$	6	CCRF	2 mai
Peinture avec Johanne Nouveau	Adulte	Jeudi 10:00 - 12:00	Printemps	75 \$	6	CCSL	2 mai
Peinture et dessin jour	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	Printemps	65 \$	6	PRC	1 mai
Peinture et dessin soir	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	Printemps	70 \$	6	PRC	1 mai
Tricot débutant Collab LBP	17 ans et +	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	50 \$	6	CCLR	4 mai

Arts jeune							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Art Textile 7-11 ans Nouveau	7 - 11 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	PRC	29 avr.
Atelier d'argile 5 ans et + Collab LBP	5 - 17 ans	Mercredi 17:00 - 19:00	Printemps	50 \$	6	CCLR	1 mai
Cuisine 5-7 ans Collab LBP	5 - 7 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Printemps	40 \$	6	CCLR	2 mai
Cuisine 8-12 ans Collab LBP	8 - 12 ans	Jeudi 19:05 - 20:30	Printemps	50 \$	6	CCLR	2 mai
Dessin 6-8 ans	6 - 8 ans	Vendredi 17:15 - 18:45	Printemps	50 \$	6	CCRF	3 mai
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	45 \$	6	PRC	4 mai
Peinture et dessin 5-7 ans	5 - 7 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	45 \$	6	PRC	1 mai
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Vendredi 19:00 - 20:30	Printemps	50 \$	6	CCRF	3 mai
Peinture et dessin 8-16 ans	8 - 16 ans	Samedi 13:00 - 14:30	Printemps	50 \$	6	PRC	4 mai
Tricot débutant 8 ans et plus Collab LBP	8 - 17 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	50 \$	6	CCLR	4 mai



**Camp
LRC en folies!**

**Inscription au camp de jour estival
dès le 18 mars**

Ateliers

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Atelier projet Fête des mères Nouveau	7 - 11 ans	Dimanche 14:30 - 16:00	Printemps	10 \$	1	PRC	5 mai
Atelier projet Pâques Nouveau	7 - 11 ans	Samedi 14:30 - 16:00	Hiver	10 \$	1	PRC	30 mars

Danses Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Baladi débutant	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Printemps	65 \$	6	CCSL	30 avr.
Baladi intermédiaire	16 ans et +	Mardi 19:45 - 21:00	Printemps	65 \$	6	CCSL	30 avr.

Langues Adulte

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais débutant	Adulte	Jeudi 18:00 - 19:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	2 mai
Espagnol Intermédiaire Nouveau	Adulte	Lundi 13:00 - 15:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	29 avr.
Espagnol débutant	Adulte	Mercredi 19:30 - 21:00	Printemps	70 \$	6	CCSL	1 mai
Espagnol intermédiaire	Adulte	Mercredi 18:00 - 19:30	Printemps	70 \$	6	CCSL	1 mai

Langues jeune

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Anglais Niveaux 1 et 2	6 - 8 ans	Mardi 17:00 - 18:00	Printemps	40 \$	6	CCRF	30 avr.
Anglais Niveaux 1 et 2	6 - 8 ans	Samedi 9:00 - 10:00	Printemps	40 \$	6	CCSL	4 mai
Anglais Niveaux 3 et 4	8 - 10 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Printemps	40 \$	6	CCRF	30 avr.
Anglais Niveaux 3 et 4	8 - 10 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	40 \$	6	CCSL	4 mai
Anglais Niveaux 5 et 6	10 - 12 ans	Mardi 19:00 - 20:00	Printemps	40 \$	6	CCRF	30 avr.
Anglais Niveaux 5 et 6	10 - 12 ans	Samedi 11:00 - 12:00	Printemps	40 \$	6	CCSL	4 mai
Espagnol ado	13 - 17 ans	Samedi 10:30 - 12:00	Printemps	65 \$	6	CCRF	4 mai
Espagnol jeune débutant 7-12 ans	7 - 12 ans	Samedi 12:00 - 13:30	Printemps	65 \$	6	CCRF	4 mai
Espagnol jeune intermédiaire	7 - 12 ans	Samedi 9:00 - 10:30	Printemps	65 \$	6	CCRF	4 mai

Secourisme

Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Gardien averti	11 - 15 ans	Dimanche 8:30 - 16:00	Printemps	75 \$	1	PRC	7 avr.

**On reste actif avec le beau temps qui
approche !**

Abonnez-vous à notre infolettre et suivez nous sur les
réseaux sociaux



Événements à venir

Exposition d'arts
Tournoi Sportif
Spectacle de danse
Coursol en Fête – Bazar



13 avril, Centre Raymond-Fortin
21 avril
27 avril, Salle Yvon-Hébert
8 juin, Parc Curé-Coursol



Pour nous joindre:
 renaudcoursol.com
 450-933-5274
 info@renaudcoursol.com



On recrute !
 Visite le site pour
 appliquer

Sports Adulte							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Acro-Yoga débutant <small>Collab LSB</small>	Adulte	Lundi 18:30 - 20:00	Printemps	65 \$	6	CCLR	29 avr.
Badminton St- Gilles	16 ans et +	Mardi 19:15 - 21:15	Printemps	45 \$	8	ESG	16 avr.
Badminton St- Gilles <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	25 avr.
Badminton St-Gilles	16 ans et +	Lundi 19:15 - 21:15	Printemps	35 \$	6	ESG	22 avr.
CIRCL Mobility <small>Nouveau</small>	Adulte	Lundi 19:10 - 19:40	Printemps	30 \$	6	CCSL	29 avr.
Cardio Tonus Douceur à Raymond-Fortin <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Lundi 9:30 - 10:30	Printemps	55 \$	6	CCRF	29 avr.
Cardio Tonus à st-louis <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 18:20 - 19:20	Printemps	55 \$	6	CCSL	2 mai
Etirements au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Lundi 10:30 - 11:45	Printemps	40 \$	4	CCSL	29 avr.
Etirements au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:45	Printemps	60 \$	6	CCSL	24 avr.
Etirements au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Vendredi 10:30 - 11:45	Printemps	60 \$	6	CCSL	26 avr.
Hiit entraînement <small>Nouveau</small>	16 ans et +	Jeudi 19:30 - 20:30	Printemps	55 \$	6	CCSL	2 mai
Kendo Adulte	Adulte	Lundi 19:00 - 20:30	Printemps	65 \$	6	EMV	29 avr.
Kendo Adulte	Adulte	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	65 \$	6	EMV	1 mai
Mise en forme PRC	Adulte	Lundi 9:30 - 10:30	Printemps	55 \$	6	PRC	29 avr.
Mise en forme PRC	Adulte	Mercredi 9:30 - 10:30	Printemps	55 \$	6	PRC	1 mai
Mise en forme Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	29 avr.
Mise en forme au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Lundi 9:00 - 10:15	Printemps	40 \$	4	CCSL	29 avr.
Mise en forme au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Mercredi 9:00 - 10:15	Printemps	60 \$	6	CCSL	24 avr.
Mise en forme au féminin <small>Nouveau</small>	Adulte	Vendredi 9:00 - 10:15	Printemps	60 \$	6	CCSL	26 avr.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Lundi 10:30 - 11:30	Printemps	55 \$	6	PRC	29 avr.
Mise en forme douce PRC	Adulte	Mercredi 10:30 - 11:30	Printemps	55 \$	6	PRC	1 mai
Pilates essentiel <small>Nouveau</small>	Adulte	Vendredi 10:00 - 11:00	Printemps	55 \$	6	PRC	3 mai
Qi Gong <small>Collab LBP</small>	Adulte	Mardi 12:00 - 13:00	Printemps	55 \$	6	CCLR	30 avr.
Volleyball 1 Coursol	16 ans et +	Lundi 18:45 - 20:00	Printemps	35 \$	6	EC	22 avr.
Volleyball 2 Coursol	16 ans et +	Lundi 20:00 - 21:15	Printemps	35 \$	6	EC	22 avr.
Yoga / Relaxation jour <small>Nouveau</small>	Adulte	Jeudi 10:00 - 11:30	Printemps	65 \$	6	CCSL	2 mai
Yoga Hatha jour	Adulte	Mardi 14:00 - 15:30	Printemps	65 \$	6	CCSL	30 avr.
Yoga douceur / pour tous	16 ans et +	Mardi 19:20 - 20:40	Printemps	60 \$	6	PRC	30 avr.
Yoga débutant	16 ans et +	Mardi 18:00 - 19:15	Printemps	60 \$	6	PRC	30 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Lundi 18:00 - 19:00	Printemps	55 \$	6	CCSL	29 avr.
Zumba CCSL	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	55 \$	6	CCSL	1 mai
Zumba soir Raymond-Fortin	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	29 avr.

* Taxes incluses si applicable

Sports jeune							
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût	Cours	Lieu	Début
Hockey Cosom 11-13 ans	Nouveau 11 - 13 ans	Jeudi 19:00 - 19:50	Printemps	40 \$	6	EMV	2 mai
Hockey Cosom 14-16 ans	Nouveau 14 - 16 ans	Jeudi 20:00 - 20:50	Printemps	40 \$	6	EMV	2 mai
Hockey Cosom 8-10 ans	Nouveau 8 - 10 ans	Jeudi 18:00 - 18:50	Printemps	40 \$	6	EMV	2 mai
Judo 10-13 déb/inter	10 - 13 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	17 avr.
Judo 6-8 ans Débutant	6 - 8 ans	Samedi 10:00 - 11:00	Printemps	75 \$	8	CCRF	6 avr.
Judo 6-9 ans débutant	6 - 9 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Printemps	55 \$	6	CCRF	17 avr.
Judo déb/inter- 9-13 ans	9 - 13 ans	Samedi 11:00 - 12:15	Printemps	95 \$	8	CCRF	6 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Lundi 19:00 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EMV	29 avr.
Kendo jeune	8 - 17 ans	Mercredi 19:00 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EMV	1 mai
Mini Judo 4-5 ans + parent	4 - 5 ans	Samedi 9:15 - 10:00	Printemps	55 \$	8	CCRF	6 avr.
Soccer ado 13-17	13 - 17 ans	Mercredi 18:00 - 19:30	Printemps	50 \$	6	EE	1 mai
Soccer récréatif 5-6 ans	5 - 6 ans	Lundi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	ECI	29 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	ECI	30 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Mardi 18:15 - 19:15	Printemps	40 \$	6	EE	30 avr.
Soccer récréatif 8-9 ans	8 - 9 ans	Jeudi 18:00 - 19:00	Printemps	35 \$	5	ESV	16 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	45 \$	6	ECI	30 avr.
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Jeudi 19:00 - 20:00	Printemps	40 \$	5	ESV	16 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Vendredi 19:30 - 20:30	Printemps	45 \$	6	EE	3 mai
Soccer technique 10-12 ans	10 - 12 ans	Mardi 19:15 - 20:15	Printemps	45 \$	6	EE	30 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Lundi 19:15 - 20:15	Printemps	45 \$	6	ECI	29 avr.
Soccer technique 7-8 ans	7 - 8 ans	Vendredi 18:30 - 19:30	Printemps	45 \$	6	EE	3 mai

Lieux des nos activités à Laval

CCLR	Centre communautaire Laval-des-Rapides 387 boulevard des Prairies
CCRF	Centre communautaire Raymond-Fortin 1885 avenue Dumouchel
CCSL	Centre Communautaire Saint-Louis 25 rue Saint-Louis
EC	École Coursol 350 rue Richard, porte #5
ECÎ	École de la Cîme 445 rue de Chartres, porte #3
EE	École Eurêka 200 boulevard Concorde Est
EMV	École Marcel-Vaillancourt 150 avenue Legrand
ESG	École St-Gilles 226 rue des Alpes, porte #3
ESM	École Saint-Maxime 3680 boulevard Lévesque Ouest
ESV	École Simon-Vanier 1755 avenue Dumouchel, porte #8
PBL	Parc Bernard-Landry 5 avenue du crochet, au chalet du parc
PRC	Pavillon Renaud-Coursol 320 rue Richard, porte #2



BUREAU ADMINISTRATIF

Centre communautaire Saint-Louis-de-Montfort
 25, rue St-Louis, bureau 110 450-933-5274
 Sur rendez-vous !

