

PROGRAMMATION ESTIVALES 2021

Saviez-vous que nous offrons des activités GRATUITES dans les parcs cet été? Pas besoin d'aller bien loin pour mettre le nez dehors et rester actif! Inscription en continue.

Nous sommes heureux de collaborer avec la Ville de Laval et la RUI Pont-Viau pour vous offrir de belles activités variées et ce gratuitement tout au long de l'été!

N'oubliez pas votre équipement, votre masque et votre désinfectant.



Parc Chopin

Kendo	10 ans et +	Lundi et Jeudi	19h à 20h30	Du 5 juillet au 26 août
Zumba	16 ans et +	Lundi	18h à 19h	Du 5 juillet au 23 août

Parc Émile

Baladi Fiesta	16 ans et +	Mercredi	18h30 à 20h	Du 7 juillet au 25 août
Dek Hockey	Familial	Dimanche	13h à 14h30	Du 11 juillet au 29 août

Parc Henri-Dunant

Qi Gong	16 ans et +	Mercredi	18h à 19h	Du 21 juillet au 15 septembre
Soccer	Familial	Lundi	18h à 19h30	Du 19 juillet au 13 septembre
Yoga	16 ans et +	Mardi	18h à 19h	Du 20 juillet au 14 septembre

Parc Rosaire-Gauthier

Zumba	16 ans et +	Jeudi	18h à 19h	Du 22 juillet au 16 septembre
-------	-------------	-------	-----------	-------------------------------

Parc Val-des-Arbres

Body Fitness	16 ans et +	Lundi	18h à 19h	Du 5 juillet au 23 août
		Mercredi	18h à 19h	Du 7 juillet au 25 août
Danse	5 à 13 ans	Jeudi	18h à 19h	Du 8 juillet au 26 août
Étirements	16 ans et +	Lundi	18h à 19h	Du 5 juillet au 23 août
		Mercredi	18h à 19h	Du 7 juillet au 25 août



/renaudcoursol

Abonnez-vous

à notre

infolettre et

suivez notre

Page

Facebook!



ADRESSES DES PARCS



Parc Chopin	1885 Avenue Dumouchel
Parc Émile	55 Boulevard Cartier Ouest
Parc Henri-Dunant	85 Boulevard Léger
Parc Rosaire-Gauthier	125 Boulevard Lévesque Est
Parc Val-des-Arbres	3120 Avenue de la Malbaie



renaudcoursol.com

450-933-5274

info@renaudcoursol.com