

PROGRAMMATION HIVER 2021 COURS VIRTUELS



Par internet
dès 7h le 11 janvier
www.renaudcoursol.com

Par téléphone
dès 9h30 le 11 janvier
450-933-5274

Cours Virtuels						
Activité	Âge / niveau	Horaire	Session	Coût *	Cours	Début
Anglais virtuel	Adulte	Samedi 9:00 - 10:30	Hiver	60 \$	8	30 janv.
Anglais virtuel ado	12 - 17 ans	Samedi 10:30 - 12:00	Hiver	60 \$	8	30 janv.
Anglais virtuel niveau 1 à 3	6 - 8 ans	Jeudi 18:30 - 19:30	Hiver	40 \$	8	28 janv.
Anglais virtuel niveau 4 à 6	9 - 12 ans	Jeudi 19:30 - 20:30	Hiver	40 \$	8	28 janv.
Atelier virtuel : La magie de la Science Nouveau	9 - 12 ans	Samedi 13:30 - 14:15	Hiver	15 \$	1	20 mars
Atelier virtuel : Méli-Mélo scientifique Nouveau	5 - 8 ans	Samedi 13:30 - 14:15	Hiver	15 \$	1	20 févr.
Ateliers de stimulation motrice Nouveau	0 - 6 mois	Jeudi 11:15 - 12:15	Hiver	60 \$	10	28 janv.
Ateliers de stimulation motrice Nouveau	7 - 13 mois	Jeudi 10:15 - 11:15	Hiver	60 \$	10	28 janv.
Breakdance virtuel	6 - 8 ans	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	40 \$	8	27 janv.
Breakdance virtuel	9 - 12 ans	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	40 \$	8	27 janv.
Contemporain virtuel	9 - 12 ans	Lundi 19:30 - 20:30	Hiver	40 \$	8	25 janv.
Espagnol Intermédiaire Nouveau	16 ans et +	Jeudi 19:00 - 20:00	Hiver	88 \$	10	28 janv.
Espagnol débutant Nouveau	16 ans et +	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	88 \$	10	26 janv.
Hip Hop virtuel	4 - 6 ans	Vendredi 18:00 - 19:00	Hiver	40 \$	8	29 janv.
Hip Hop virtuel	6 - 12 ans	Vendredi 19:00 - 20:00	Hiver	40 \$	8	29 janv.
Hip Hop virtuel	8 - 10 ans	Mardi 19:00 - 20:00	Hiver	40 \$	8	26 janv.
Karaté Kyokushin Inter virtuel	8 - 17 ans	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	40 \$	8	30 janv.
Karaté Kyokushin Inter virtuel	Adulte	Samedi 10:30 - 11:30	Hiver	60 \$	8	30 janv.
Mise en forme douce virtuel	16 ans et +	Jeudi 10:00 - 11:00	Hiver	60 \$	8	28 janv.
Mise en forme virtuel : fesse de fer	16 ans et +	Mercredi 19:15 - 20:15	Hiver	60 \$	8	27 janv.
Multi-Danse virtuel	3 - 5 ans	Lundi 17:30 - 18:30	Hiver	40 \$	8	25 janv.
Multi-Danse virtuel	6 - 9 ans	Lundi 18:30 - 19:30	Hiver	40 \$	8	25 janv.
Multi-style virtuel	3 - 5 ans	Mardi 18:00 - 19:00	Hiver	40 \$	8	26 janv.
Photo Composition et créativité virtuel Nouveau	16 ans et +	Mardi 19:30 - 20:30	Hiver	70 \$	8	26 janv.
Photo débutant virtuel	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:30	Hiver	70 \$	8	26 janv.
Qi Gong pour tous virtuel	16 ans et +	Mercredi 19:00 - 20:00	Hiver	60 \$	8	27 janv.
Secourisme : Gardiens avertis virtuel (Certification Croix-Rouge)	11 - 17 ans	Lundi 8:30 - 16:00	Printemps	65 \$	1	24 mai
Secourisme : Prêts à rester seuls virtuel (Certification Croix-Rouge)	9 - 13 ans	Lundi 8:30 - 14:30	Printemps	65 \$	1	5 avr.
Tai Chi virtuel avancé	Adulte	Mardi 18:00 - 19:15	Hiver	70 \$	8	26 janv.
Tai Chi virtuel débutant	Adulte	Lundi 13:00 - 14:15	Hiver	70 \$	8	25 janv.
Tai Chi virtuel débutant	Adulte	Lundi 18:00 - 19:15	Hiver	70 \$	8	25 janv.
Yoga pour tous virtuel	16 ans et +	Mardi 18:30 - 19:45	Hiver	70 \$	8	26 janv.
Zumba Gold virtuel	50 ans et +	Vendredi 10:00 - 11:00	Hiver	60 \$	8	29 janv.
Zumba virtuel	16 ans et +	Lundi 19:00 - 20:00	Hiver	60 \$	8	25 janv.
Zumba virtuel	16 ans et +	Mercredi 18:00 - 19:00	Hiver	60 \$	8	27 janv.

* Taxes incluses si applicable

Vous souhaitez rester actifs en cette période de confinement ?

Vous désirez brûler les calories en trop du temps des fêtes ?

Et bien nos activités en virtuel sont faites pour vous !



Abonnez-vous à notre infolettre et suivez notre Page Facebook!



/renaudcoursol

Nous avons hâte de vous revoir en personne et soyez assuré que votre santé nous tient à cœur.

